

校园不“丝”议事件

寻找丝丝真相

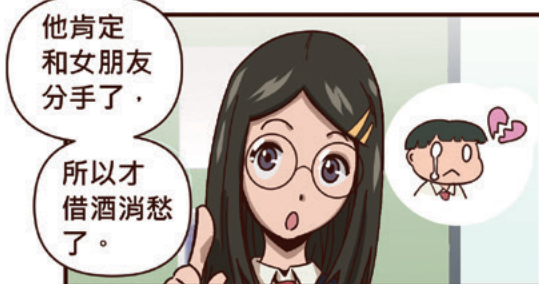
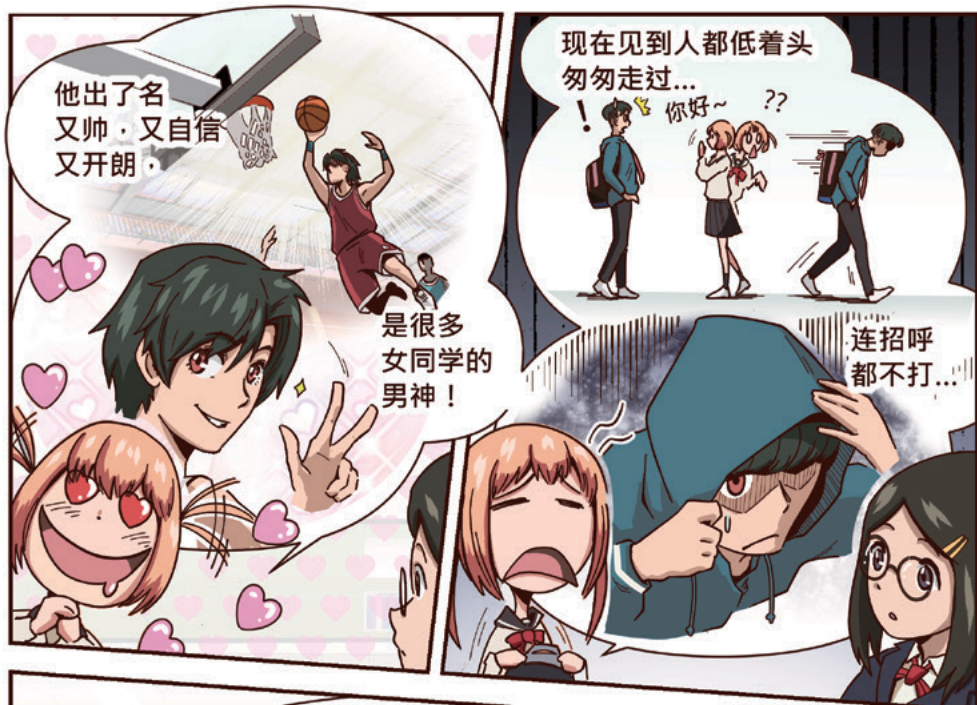




阿峰最近放学后
人就不见了，
真奇怪。

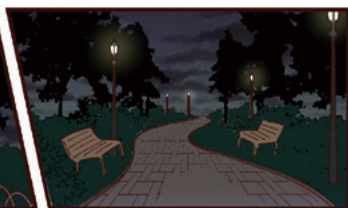
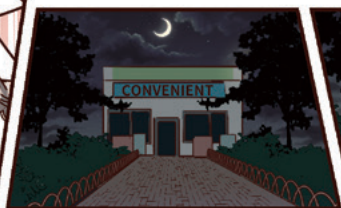
明明他以前
很活跃于课
外活动呢。

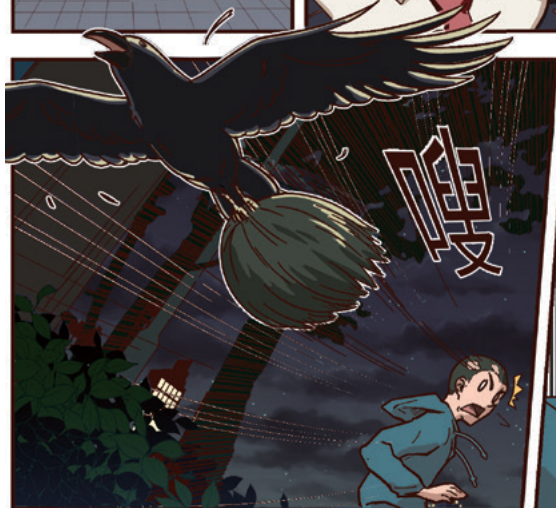
就是呀

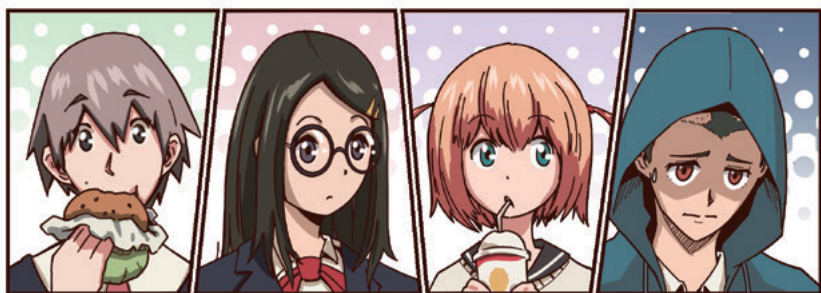












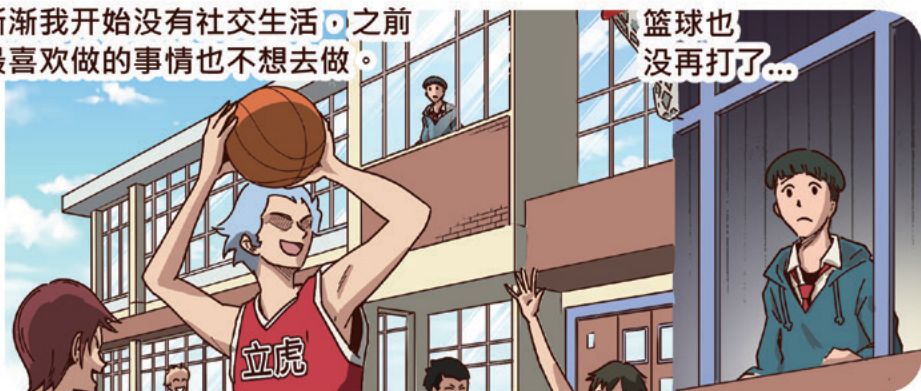


我整个人都没了自信，出门或上学
都很怕见到人，怕被人笑。

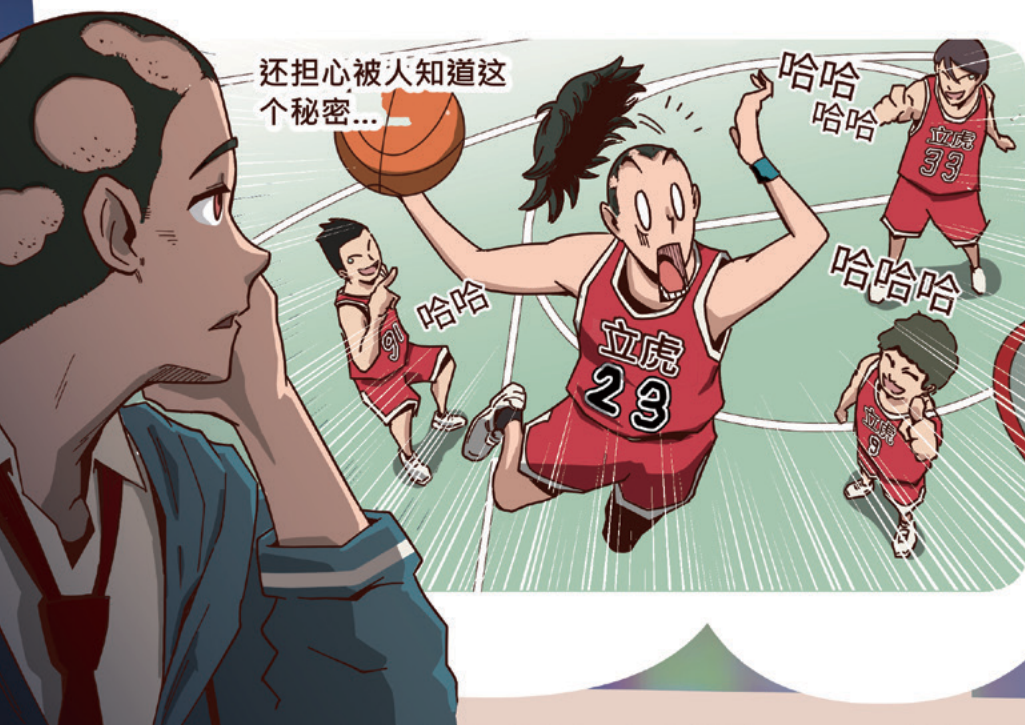


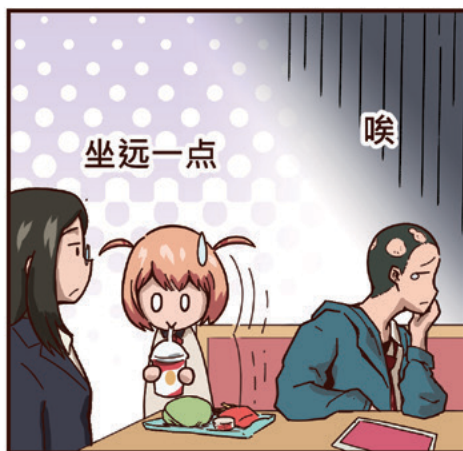
渐渐我开始没有社交生活，之前
最喜欢做的事情也不想去做。

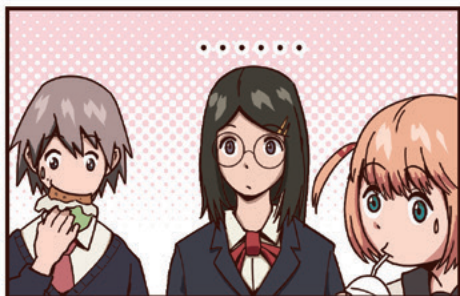
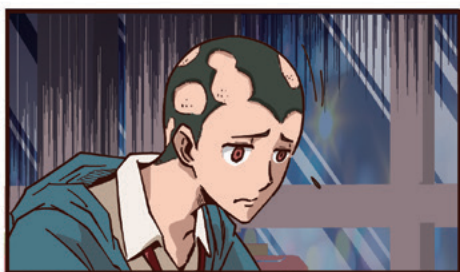
篮球也
没再打了...

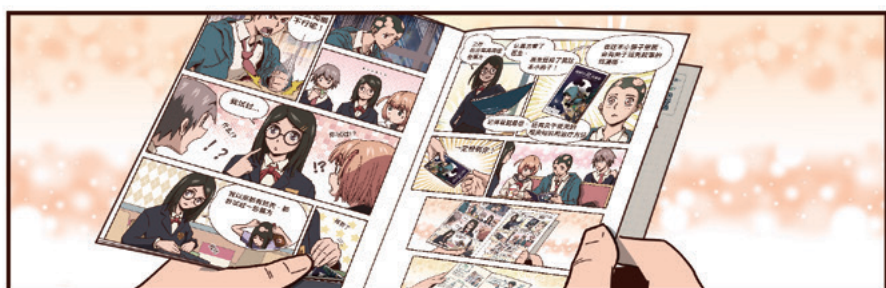
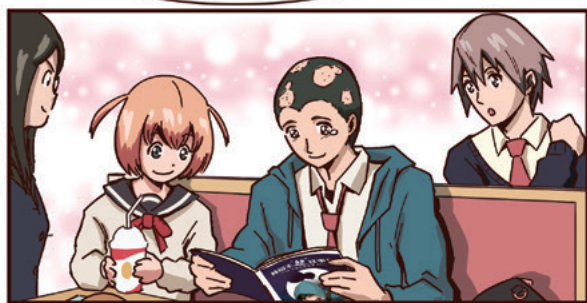


还担心被人知道这
个秘密...









斑秃

ALOPECIA AREATA

- ◆ 斑秃可根据症状严重程度分为三类：^{6,7}
斑块性秃发、全头秃发和全身性秃发
- ◆ 患者可能会出现一片或多片（约硬币大小的圆形或椭圆形）脱发，甚至所有头发脱落⁷
- ◆ 严重时，眼睫毛和眉毛也可能脱落^{7,8}



斑秃目前可选择治疗

患者通常在治疗后三至六个月开始看到一些毛发再生，但实际效果因人而异。⁹⁻¹¹



口服JAK抑制剂

JAK 抑制剂通过抑制发炎细胞因子的信号传递，从而让头发重新生长，是近年来被国际指南推荐为严重斑秃的第一线治疗选择。¹¹⁻¹³



注射或外用皮质类固醇

皮质类固醇适用于有多片脱发的患者。⁹ 外用皮质类固醇对儿童较有效，注射型皮质类固醇则通常用于成人。⁹



斑秃免疫疗法

一些斑秃免疫疗法可以刺激头皮，吸引免疫细胞向处于毛发生长晚期的毛囊移动，从而减少处于生长期的毛囊被免疫细胞攻击的机会。¹⁴



药用生发水或生发慕丝

可以改善头皮的血液循环，用来刺激毛囊生长，治疗掉发。¹⁵

除了以上治疗方法，你也可以：

保持
健康生活¹⁸



注意自身
免疫力^{16,17}

保护头皮
和头发¹⁹



不清楚自己的情况？
记得向医生问清楚！

浏览以下网站，
了解更多
斑秃信息！



校园不“发”议事件

寻找丝丝真相

参考资料：

1. Australia Alopecia Areata Foundation Inc. 8 things that everyone with alopecia areata will hear. Available at: aaaf.org.au/wp-content/uploads/2017/04/What-to-expect-to-hear-about-Alopecia.pdf. Accessed Nov 2024.
2. Lepe K, et al. Alopecia areata. Available at: www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK537000/. Accessed Oct 2024.
3. Marahatta S, et al. *Dermatol Res Pract* 2020;2020:8879343.
4. Mayo Clinic Press. What is alopecia areata? Available at: mcpres.mayoclinic.org/living-well/what-is-alopecia-areata/. Accessed Nov 2024.
5. 上太医. 民间小偏方47种 脱发奇效 赶紧收藏. Available at: m.163.com/dy/article/D6jHMNI00514LC85.html. Accessed Nov 2024.
6. National Alopecia Areata Foundation. Alopecia areata. Available at: www.naaf.org/alopecia-areata/. Accessed Oct 2024.
7. National Alopecia Areata Foundation. Alopecia areata types. Available at: www.naaf.org/alopecia-areata/types-of-alopecia-areata/. Accessed Oct 2024.
8. National Institute of Arthritis and Musculoskeletal and Skin Diseases. Alopecia areata. Available at: www.niams.nih.gov/health-topics/alopecia-areata. Accessed Oct 2024.
9. American Academy of Dermatology Association. Hair loss types: Alopecia areata diagnosis and treatment. Available at: www.aad.org/public/diseases/hair-loss/types/alopecia/treatment. Accessed Oct 2024.
10. Lintzeri DA, et al. *J Dtsch Dermatol Ges* 2022;20:59-90.
11. King B, et al. *Lancet* 2023;401:1518-1529.
12. King BA, Craiglow BG. *J Am Acad Dermatol* 2023;89:S29-S32.
13. Rudnicka L, et al. *J Eur Acad Dermatol Venereol* 2024;38:687-694.
14. Mahasaksiri T, et al. *Drug Des Devel Ther* 2021;15:1285-1298.
15. Patel P, et al. Available at: www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK482378/. Accessed Oct 2024.
16. Garbarino S, et al. *Commun Biol* 2021;4:1304.
17. Morey JN, et al. *Curr Opin Psychol* 2015;5:13-17.
18. Hadla M. *Clin Nutr Hosp Diet* 2024;44:01-02.
19. He Y, et al. *Front Med (Lausanne)* 2023;10:1139607.

本小册子所描述的所有故事内容、姓名、人物及事件均属虚构，且无意或不应被解读为与实际存在的人（无论在世或已故）、地点、建筑物或产品相关。小册子内容仅供参考，不可替代医生或药剂师的意见，也不能作为自我诊断或选择治疗的依据。详情请向医生查询。

Pfizer (Malaysia) Sdn Bhd

Level 10 & 11, Wisma Averis (Tower 2),
Bangsar South, No. 8, Jalan Kerinchi,
59200 Kuala Lumpur, Malaysia
Tel: (603) 2281 6000 Fax: (603) 2281 6388
Website: <https://www.pfizer.com.my/>
PP-LGF-MYS-0037-12AUG2025



支持机构：



PDM Persatuan
Dermatologi
Malaysia
Dermatological Society of Malaysia
• Since 1974